

Специфическая профилактика гриппа – основной способ защиты

Начало нового учебного года и формирование новых групп в детских садах и классах в школах характеризуется интенсивным подъёмом заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРВИ) в детских коллективах.

Дополнительные риски по осложнению ситуации с заболеваемостью ОРВИ и гриппом создает интенсивная массовая миграция населения на отдых на отечественные и зарубежные курорты, трудовая миграция и высокая миграционная активность, связанная с вынужденным переселением и пребыванием людей в пунктах временного размещения (ПВР). В связи с вышеперечисленными обстоятельствами своевременная защита населения от инфекционных рисков чрезвычайно актуальна.

Самый эффективный и абсолютно доказанный путь предотвращения негативных последствий гриппа – иммунизация.

Иммунизация против гриппа позволяет также снизить уровень заболеваемости населения другими респираторными заболеваниями и внебольничными пневмониями.

Вакцинация против гриппа проводится вакцинами, зарегистрированными и разрешенными к применению в Российской Федерации в установленном порядке в соответствии с инструкциями по их применению.

Особенностью вируса гриппа является его выраженная изменчивость. Поэтому по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, на основании генетического анализа, состав противогриппозных вакцин обновляется ежегодно, и в вакцину включаются антигены актуальных, то есть циркулирующих в этом сезоне, штаммов вирусов гриппа.

Перечень обязательных контингентов, подлежащих иммунизации против гриппа, определен Национальным календарем профилактических прививок. В предэпидемический период вакцинации подлежат лица с высоким профессиональным риском заболевания и лица с высоким риском неблагоприятных осложнений при заболевании гриппом:

- дети с 6 месяцев,
- учащиеся 1-11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Период развития защитного эффекта вакцинации от гриппа, как правило, составляет около двух недель, а длительность защиты от гриппа - до 12 месяцев. Поэтому вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить ежегодно, в осенний период года, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.