



Что делать, если ребёнок грозит уйти из дома

ШАГИ, КОТОРЫЕ СТОИТ
ПРЕДПРИНЯТЬ РОДИТЕЛЯМ





Возможные причины

1

Конфликты с семьей

Подростки могут чувствовать себя несчастными или непонятыми в своей семье. Конфликты с родителями или другими членами семьи могут привести к желанию уйти.

2

Проблемы в школе

Негативные опыты в школе, такие как буллинг, плохие оценки или сложности в учебе, могут стать причиной стремления уйти из дома.

3

Проблемы с друзьями

Подростки могут оказаться в ситуации, когда их друзья влияют на них отрицательно, и это может способствовать решению покинуть дом.

4

Проблемы с психическим здоровьем

Депрессия, тревожность и другие психические расстройства могут сделать дом неприемлемым местом для подростка.



Возможные причины

5

Зависимость от веществ

Если подросток столкнулся с проблемой зависимости от наркотиков или алкоголя, он может попытаться уйти из дома, чтобы избежать контроля со стороны родителей.

6

Поиск независимости

Подростки стремятся к самостоятельности и независимости. Иногда это может выразиться в желании попробовать жизнь вне родительского дома.

7

Семейные проблемы

Негативные семейные обстоятельства, такие как развод родителей или насилие в семье, могут заставить подростка искать защиту и поддержку в другом месте.

8

Манипуляция чувством вины родителя

Угрожая тем, что уйдет из дома, подросток добивается удовлетворения своих желаний.



Если ваш ребёнок грозит уйти из дома, важно принимать ситуацию серьезно и действовать разумно:

- Обсудите альтернативы**
Попробуйте обсудить с ребенком альтернативные способы решения его проблем. Может быть, есть возможность изменить семейную ситуацию или предложить ему временное убежище у близких друзей или родственников.
- Установите правила и границы**
Если ребенок решает уйти, обсудите с ним правила и границы безопасности. Позаботьтесь о его безопасности и знайте, где он находится.
- Сотрудничайте с другими родителями**
Если ситуация становится критической, сотрудничайте с другими родителями, школой или организациями, которые могут предоставить поддержку.
- Не прибегайте к насилию или угрозам**
Важно избегать физического или эмоционального насилия и угроз. Это не решит проблему и может только ухудшить ситуацию.



Если ваш ребёнок грозит уйти из дома, важно принимать ситуацию серьезно и действовать разумно:

- Слушайте ребёнка**
Важно дать ему возможность выразить свои чувства и причины, по которым он хочет уйти из дома. Слушайте его внимательно и без осуждения.
- Поддерживайте эмоционально**
Подтвердите, что вы заботитесь о ребёнке и его чувствах. Дайте ему понять, что он может обратиться к вам за поддержкой и помощью.
- Попытайтесь разобраться в причинах**
Это может помочь найти способы решения возникающих проблем.
- Обратитесь к профессиональной помощи**
Если причины сбегания из дома связаны с серьёзными проблемами, такими как депрессия, наркозависимость или семейное насилие, обратитесь за помощью к специалистам.

Психологи, психиатры и социальные работники могут помочь вам и вашему ребёнку справиться с этими трудностями.



Что делать, если вы столкнулись с отклоняющимся поведением ребёнка?



Постарайтесь понять своего ребёнка:

Необходимо понять, почему ребёнок действует именно так, почему он демонстрирует такое поведение.



Проявляйте интерес к миру ребёнка:

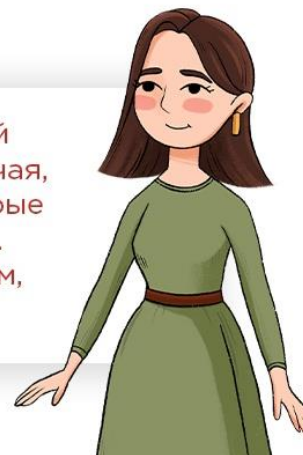
чем увлекается

с кем дружит

как проходит его день

о чём переживает или волнуется

Можно сделать семейной традицией сбор всех членов семьи за чашкой чая, чтобы поделиться событиями, которые произошли с каждым в течение дня. Или секретничайте с ребёнком о том, что произошло сегодня.





Что делать, если вы столкнулись с отклоняющимся поведением ребёнка?

 Поддержите ребёнка.

Чтобы привить ребёнку полезные привычки (от чтения книг до ежедневных походов в школу), необходимо соблюсти пропорцию между:



Учитывая эти параметры и объяснив ему, зачем нужно делать так, а не иначе, можно добиться того, что ребёнок выйдет из автоматического следования нормам и приобретёт мотивацию к их выполнению.



Что делать, если вы столкнулись с отклоняющимся поведением ребёнка?



Помогите ребёнку реализовывать себя в разных направлениях деятельности:

экспериментируйте, добивайтесь того, чтобы он нашёл себе занятие по душе, если этого ещё не произошло. Это благоприятно скажется на процессах его социальной адаптации.



Окружите ребёнка положительными эмоциями:

любовь родителей и положительные эмоции в семейных отношениях связаны с близостью, привязанностью, восприимчивостью; члены семьи при этом проявляют взаимную заинтересованность и отзывчивость.



Помогайте ребёнку постепенно становиться взрослым:

создайте ему условия для безболезненного перехода в мир ответственности и самостоятельного принятия решений.



Что делать, если вы столкнулись с отклоняющимся поведением ребёнка?

- ✓ Подавайте личный пример.

Важна способность родителей подать хороший пример для подражания. В первую очередь, родители должны следовать тем же принципам, которым учат детей.



Процесс идентификации у подростков протекает в семье, те из них, кто гордится своими родителями, как правило, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире.



- ✓ Не проявляйте агрессии:

Старайтесь терпимее относиться к промахам своего ребёнка. Вместо того чтобы ругать его, объясните, где он ошибся, и покажите на личном примере, как надо было сделать.