

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы Сашенкова

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	150	45,00	12,2	17,7	25,3	309,7	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	512	55,00	14,4	18	53	432,5	

Зав. производством Сашенкова

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы Сашенкова

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	30,00	5,2	8,2	26,9	202,2	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	30	10,00	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за прием пищи:	525	55,00	10,6	11,5	59,5	384,3	

Зав. производством Сашенкова



Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	14,00	5,7	10,2	1,1	118,6	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	31,00	17,2	21,8	5,4	285,4	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	502	55,00	25,1	32,3	34,2	526,8	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_

Шашенкова Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,00	14,1	16	14,6	259,9	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	500	55,00	20	19,6	44	434,3	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

ИП. Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	19,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30	29,00	3,5	5,7	9,3	102,4	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
Итого за прием пищи:	517	55,00	9,6	15,1	47,1	365,2	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП. Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ	150	45,00	19,4	10,7	51,5	379,4	391
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	512	55,00	21,6	11	79,2	502,2	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	10,00	0,9	3,6	4,9	54,6	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,00	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	35,00	18,9	26,2	14,8	370,0	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,00	2,7	3,3	17,5	110,8	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>75,00</b>	<b>30</b>	<b>38,9</b>	<b>87</b>	<b>815</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	6,00	0,5	3	1,7	36,7	21
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,00	1,6	4,0	11,7	90,2	83
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	31,00	13,5	10,4	14,5	205,0	234
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	9,3	20,7	178,8	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,00	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	7,00	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>75,00</b>	<b>22,7</b>	<b>28,0</b>	<b>100,1</b>	<b>758,8</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	10,00	0,8	5,8	4,4	74,9	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	8,00	1,8	4,1	12,4	94,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	37,00	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	7,00	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	75,00	26,0	33,0	99,8	802,8	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	10,00	1	3	5	52,7	47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	11,00	7,8	9,4	11,1	158,0	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	28,00	10,1	5,5	3,0	101,9	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	800	75,00	28,5	25,1	98,7	732,8	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"  
 ИП Шашенкова Л.Н.  
 Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор школы Смирнов

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	10,00	1,37	0,73	8,58	40,2	К/К
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	13,00	9,1	2,8	22,2	150,9	54-11с-2020
ПЛОВ	200	42,00	22,5	23,3	34,7	438,5	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>75,00</b>	<b>35,57</b>	<b>27,23</b>	<b>111,78</b>	<b>828,3</b>	

Зав. производством Смирнов

"СОГЛАСОВАНО"  
 ИП Шашенкова Л.Н.  
 Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор школы Смирнов

МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	10,00	1,3	4,4	7,1	74	75
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	10,00	1,5	4,1	8,8	77,4	99
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	29,00	12,6	9,2	3,8	153,3	232
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,00	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>75,00</b>	<b>25,7</b>	<b>25,2</b>	<b>104</b>	<b>761,1</b>	

Зав. производством Смирнов



"СОГЛАСОВАНО"

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

1 день



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	10,00	1,4	5,9	8,1	91	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,00	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	35,00	21	29,1	16,7	410,7	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	11,00	3,3	3,9	21	132,6	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	890	75,00	34,6	44,8	104	954,7	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

2 день



"УТВЕРЖДАЮ"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	6,00	0,9	5	2,8	61,3	21
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	10,00	2	5,1	14,7	112,9	83
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	31,00	15	11,6	16,2	228	234
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,7	11,1	24,8	214,4	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,00	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	7,00	0,8	0,8	19	91,2	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	1090	75,00	27,1	34,4	123,1	928,3	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	10,00	1,5	9,8	7,3	124,7	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	250	8,00	2,2	5,3	15,7	118,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	37,00	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,00	4,4	7,1	46,3	266,5	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	7,00	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>75,00</b>	<b>29,3</b>	<b>39,5</b>	<b>122,2</b>	<b>962</b>	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,00	1,6	5,1	8,2	87,7	47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	11,00	9,5	11,6	13,7	197,7	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	28,00	12	6,5	3,7	122,3	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
БАТОН	70	5,00	5,3	2	36	183,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>75,00</b>	<b>36,2</b>	<b>32,8</b>	<b>128,2</b>	<b>950,2</b>	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"





Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100	10,00	2,8	6	7,7	96,2	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	13,00	11,4	3,7	27,6	189,2	54-11с-2020
ПЛОВ ИЗ МЯСА	250	42,00	22,7	51,2	43,3	725,7	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	860	75,00	40,9	61,4	133,3	1250,6	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	10,00	2,2	7,4	11,8	123,4	75
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	10,00	1,8	5,1	10,9	96,7	99
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	29,00	12,6	9,2	3,8	153,3	232
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,00	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
БАТОН	60	5,00	4,5	1,7	30,8	157,2	
Итого за прием пищи:	950	75,00	29,6	30,5	128,6	925,9	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	8,00	0,6	0,03	0,7	4,4	
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	150	57,00	16,3	23,5	33,8	412,4	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>512</b>	<b>75,00</b>	<b>19,1</b>	<b>23,83</b>	<b>62,2</b>	<b>539,6</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова

Директор школы \_\_\_\_\_

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	19,20	5,2	8,2	26,9	202,2	182
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	39,80	9,5	7,8	12,9	167,1	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	40	6,00	2,3	0,9	15,4	78,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>75,00</b>	<b>22,0</b>	<b>20,7</b>	<b>75,3</b>	<b>597,0</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Шашенкова

Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	9,00	1,5	0,1	3	19,4	к/к
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	19,00	5	8,6	0,9	99,3	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	37,00	25,7	32,5	8,2	427,9	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>75,00</b>	<b>32,2</b>	<b>41,1</b>	<b>12,1</b>	<b>669,4</b>	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Шашенкова

Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	5,00	0,4	1,8	1,5	24,3	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	57,00	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>75,00</b>	<b>25,8</b>	<b>26,9</b>	<b>54,7</b>	<b>565,9</b>	

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"

Людмила Николаевна Шашенкова Л.Н.

Шашенкова



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	20,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	48,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>517</b>	<b>75,00</b>	<b>14,6</b>	<b>21,2</b>	<b>57,5</b>	<b>487,1</b>	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"



Людмила Николаевна Шашенкова Л.Н.

Шашенкова



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ	150	55,00	19,3	10,9	51,5	379,3	391
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>512</b>	<b>75,00</b>	<b>22,6</b>	<b>16,5</b>	<b>83,8</b>	<b>573,5</b>	

Зав. производством

Handwritten signature

"СОГЛАСОВАНО"

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

18 декабря 2023 год

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	1,1	5,3	4,6	71,4	
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	200	200	16,3	23,5	33,8	412,4	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	0,2	0	15,0	61,6	377
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	50	2,9	11,4	19,4	191,8	1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	30	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>602</b>	<b>22,5</b>	<b>40,5</b>	<b>85,5</b>	<b>798,4</b>	
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	100	0,9	3,6	4,9	54,6	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	250	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	100	18,9	26,2	14,8	370,0	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	180	2,7	3,3	17,5	110,8	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>890</b>	<b>30</b>	<b>38,9</b>	<b>87</b>	<b>815</b>	
<b>Полдник</b>							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>29,1</b>	<b>129,0</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>53,9</b>	<b>80</b>	<b>201,6</b>	<b>1742,4</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	200	5,2	8,2	26,9	202,2	182
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	70	9,5	7,8	12,9	167,1	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	30	40	2,3	0,9	15,4	78,6	
ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5 %	95	95	1,9	1,4	2,9	45,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>605</b>	<b>22,0</b>	<b>20,7</b>	<b>75,3</b>	<b>597,0</b>	
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	100	0,5	3	1,7	36,7	21
БОРЩ С КАРТСФЕЛЕМ	200	250	1,6	4,0	11,7	90,2	83
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	100	13,5	10,4	14,5	205,0	234
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,2	9,3	20,7	178,8	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	150	200	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>1090</b>	<b>22,7</b>	<b>28</b>	<b>100,1</b>	<b>758,8</b>	
<b>Полдник</b>							
КЕФИР	200	200	6	5,2	8,3	109,7	386
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>6,4</b>	<b>5,6</b>	<b>17,8</b>	<b>155,3</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>51,1</b>	<b>54,3</b>	<b>193,2</b>	<b>1511,1</b>	

Зав. производством

*Свист*



СОГЛАСОВАНО

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	60	1,8	0,1	3,8	23,3	к/к
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	120	9,5	17,2	1,8	198,5	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	100	25,7	32,5	8,2	427,9	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	50	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>552</b>	<b>39,2</b>	<b>50,1</b>	<b>41,5</b>	<b>772,5</b>	
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100	0,8	5,8	4,4	74,9	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	250	1,8	4,1	12,4	94,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	100	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	200	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>890</b>	<b>26,0</b>	<b>33,0</b>	<b>99,8</b>	<b>802,8</b>	
<b>Полдник</b>							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	5,9	5,1	9,8	110,5	385
БАТОН	100	150	7,5	2,9	51,4	262	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>13,4</b>	<b>8,0</b>	<b>61,2</b>	<b>372,5</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>78,6</b>	<b>91,1</b>	<b>202,5</b>	<b>1947,8</b>	

Зав. производством

*Сваф*



"СОГЛАСОВАНО"

Шашенкова Л.Н.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	100	1,2	4,4	6,2	70,7	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	250	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	50	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>600</b>	<b>26,6</b>	<b>29,5</b>	<b>59,4</b>	<b>612,3</b>	
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	1	3	5	52,7	47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	250	7,8	9,4	11,1	158,0	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	120	10,1	5,5	3,0	101,9	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	70	3,8	1,5	25,7	131	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>980</b>	<b>28,5</b>	<b>25,1</b>	<b>98,7</b>	<b>732,8</b>	
<b>Полдник</b>							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>29,1</b>	<b>129,0</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>56,5</b>	<b>55,2</b>	<b>187,2</b>	<b>1474,1</b>	

Зав. производством

*Свищ*





СОГЛАСОВАНО

Шашенкова Л.Н.



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	200	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	50	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	50	2	0,3	12,7	61,2	
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	95	2,7	2,4	4,3	53,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>547</b>	<b>617</b>	<b>16,6</b>	<b>21,5</b>	<b>70,2</b>	<b>548,3</b>	
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	100	1,37	0,73	8,58	40,2	К/К
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	250	9,1	2,8	22,2	150,9	54-11с-2020
ПЛОВ	200	250	22,5	23,3	34,7	438,5	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	200	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>860</b>	<b>35,57</b>	<b>27,23</b>	<b>111,78</b>	<b>828,3</b>	
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ	100	150	7,5	9,8	74,4	417	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	200	0,1	0,1	26,4	108	438
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>7,6</b>	<b>9,9</b>	<b>100,8</b>	<b>525</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>59,77</b>	<b>58,63</b>	<b>281,58</b>	<b>1895,6</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Свищ*



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

23 декабря 2023 г.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	1,1	5,3	4,6	71,4	
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ	200	200	26,0	14,6	70,3	514,1	391
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	50	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>512</b>	<b>572</b>	<b>29</b>	<b>20,1</b>	<b>101</b>	<b>699,9</b>	
<b>Обед</b>							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	1,3	4,4	7,1	74	75
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	250	1,5	4,1	8,8	77,4	99
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	100	12,6	9,2	3,8	153,3	232
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,2	5,3	21,4	145,7	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	60	3,8	1,5	25,7	131	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>950</b>	<b>25,7</b>	<b>25,2</b>	<b>104</b>	<b>761,1</b>	
<b>Полдник</b>							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>29,1</b>	<b>129,0</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>56,1</b>	<b>45,9</b>	<b>234,1</b>	<b>1590</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_