



ИП Шашенкова Л.Н.



Директор школы

МЕНЮ

02 октября 2023 год

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 лет | Масса порции 12-18 лет | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|-----------------------|------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 100 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,5 | |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР | 200 | 200 | 16,3 | 23,5 | 33,8 | 412,4 | 291 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 552 | 19,2 | 23,9 | 63,8 | 549,7 | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 100 | 1,0 | 3,6 | 5,7 | 60,1 | 49 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 250 | 4,9 | 5,4 | 17,3 | 136,1 | 102 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 100 | 18,9 | 26,2 | 14,8 | 370,0 | 294 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 180 | 2,7 | 3,3 | 17,5 | 110,8 | 203 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 200 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 890 | 30,1 | 38,9 | 87,8 | 820,5 | |
| Полдник | | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 350 | 1,4 | 0,6 | 29,1 | 129,0 | |
| Всего за день: | | | 50,7 | 63,4 | 180,7 | 1499,2 | |

Зав. производством Свиц

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

03 октября 2023 год

2 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 лет | Масса порции 12-18 лет | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|-----------------------|------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 200 | 5,2 | 8,2 | 26,9 | 202,2 | 182 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 50 | 70 | 9,5 | 7,8 | 12,9 | 167,1 | 222 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | 379 |
| БАТОН | 30 | 40 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5 % | 95 | 95 | 1,9 | 1,4 | 2,9 | 45,6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 605 | 22,0 | 20,7 | 75,3 | 597,0 | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ | 60 | 100 | 0,8 | 3,5 | 2,6 | 46,1 | 43 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 250 | 1,6 | 4,0 | 11,7 | 90,2 | 83 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 100 | 13,5 | 10,4 | 14,5 | 205,0 | 234 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 180 | 3,2 | 9,3 | 20,7 | 178,8 | 128 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 1090 | 22,4 | 27,9 | 86,7 | 699,8 | |
| Полдник | | | | | | | |
| КЕФИР | 200 | 200 | 6 | 5,2 | 8,3 | 109,7 | 386 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 150 | 0,3 | 0,3 | 6,3 | 30,4 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 350 | 6,3 | 5,5 | 14,6 | 140,1 | |
| Всего за день: | | | 50,7 | 54,1 | 176,6 | 1436,9 | |

Зав. производством

Свист



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

04 октября 2023 год

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 лет | Масса порции 12-18 лет | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|-----------------------|------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 60 | 60 | 1,8 | 0,1 | 3,8 | 23,3 | к/к |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 120 | 9,5 | 17,2 | 1,8 | 198,5 | 210 |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 100 | 19,7 | 23,2 | 8,1 | 319,6 | 295 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 50 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 552 | 33,2 | 40,8 | 41,4 | 664,2 | |
| Обед | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 100 | 0,8 | 5,8 | 4,4 | 74,9 | 67 |
| РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ | 200 | 250 | 1,8 | 4,1 | 12,4 | 94,7 | 96 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 100 | 17,1 | 16,7 | 2,3 | 227,6 | 246 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 180 | 3,6 | 5,9 | 38,5 | 222 | 304 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102,0 | 344 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 890 | 26,0 | 33,0 | 99,8 | 802,8 | |
| Полдник | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 | 385 |
| БАТОН | 100 | 150 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 262 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 350 | 13,4 | 8,0 | 61,2 | 372,5 | |
| Всего за день: | | | 72,6 | 81,8 | 202,4 | 1839,5 | |

Зав. производством _____



Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

05 октября 2023 год

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 лет | Масса порции 12-18 лет | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|-----------------------|------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 60 | 100 | 0,8 | 3,6 | 2,9 | 48,6 | 23 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 250 | 18,9 | 21,4 | 19,5 | 346,8 | 259 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 200 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | 382 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 50 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 600 | 26,2 | 28,7 | 56,1 | 590,2 | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 100 | 0,6 | 3,6 | 1,7 | 41,0 | 20 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 200 | 250 | 7,8 | 9,4 | 11,1 | 158,0 | 113 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 120 | 10,1 | 5,5 | 3,0 | 101,9 | 229 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 180 | 3,2 | 5,3 | 21,4 | 145,7 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 200 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| БАТОН | 50 | 70 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 980 | 28,1 | 25,7 | 95,4 | 721,1 | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 350 | 1,4 | 0,6 | 29,1 | 129,0 | |
| Всего за день: | | | 55,7 | 55,0 | 180,6 | 1440,3 | |

Зав. производством _____

32



ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

06 октября 2023 год

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 лет | Масса порции 12-18 лет | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|-----------------------|------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 200 | 5,9 | 9,4 | 22,8 | 201,2 | 173 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 50 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 | 3 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 % | 95 | 95 | 2,7 | 2,4 | 4,3 | 53,7 | |
| Итого за прием пищи: | 517 | 617 | 14,6 | 21,2 | 57,5 | 487,1 | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 100 | 1,0 | 3,6 | 5,7 | 60,1 | 49 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 250 | 9,1 | 2,8 | 22,2 | 150,9 | 54-11с 2020 |
| ПЛОВ | 200 | 250 | 22,5 | 23,3 | 34,7 | 438,5 | 265 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА | 200 | 200 | 0 | 0 | 29,3 | 117,1 | 882 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 860 | 35,2 | 30,1 | 108,9 | 848,2 | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 100 | 150 | 7,5 | 9,8 | 74,4 | 417 | |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108 | 438 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 350 | 7,6 | 9,9 | 100,8 | 525 | |
| Всего за день: | | | 57,4 | 61,2 | 267,2 | 1860,3 | |

Зав. производством _____

С.В.И.

9,1

35,2



ИП Людмила Николаевна Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

07 октября 2023 год

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 7-11 лет | Масса порции 12-18 лет | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|-----------------------|------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 100 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ | 200 | 200 | 26,0 | 14,6 | 70,3 | 514,1 | 391 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 50 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 572 | 28,7 | 15,0 | 99,5 | 645,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 100 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,5 | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 250 | 1,5 | 4,1 | 8,8 | 77,4 | 99 |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 100 | 12,6 | 9,2 | 3,8 | 153,3 | 232 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 180 | 3,2 | 5,3 | 21,4 | 145,7 | 128 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 60 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| БАТОН | 50 | 60 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 950 | 25,1 | 20,9 | 99,2 | 701,6 | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 389 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 350 | 1,4 | 0,6 | 29,1 | 129,0 | |
| Всего за день: | | | 55,2 | 36,5 | 227,8 | 1475,9 | |

Зав. производством Овеч

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

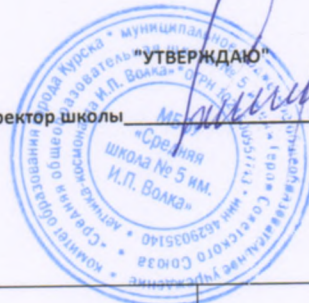
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____

МЕНЮ

02 октября 2023 год

1 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 10,00 | 1,0 | 3,6 | 5,7 | 60,1 | 49 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 9,00 | 4,9 | 5,4 | 17,3 | 136,1 | 102 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 35,00 | 18,9 | 26,2 | 14,8 | 370,0 | 294 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 11,00 | 2,7 | 3,3 | 17,5 | 110,8 | 203 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 75,00 | 30,1 | 38,9 | 87,8 | 820,5 | |

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____

МЕНЮ

03 октября 2023 год

2 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ | 60 | 11,00 | 0,8 | 3,5 | 2,6 | 46,1 | 43 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 10,00 | 1,6 | 4,0 | 11,7 | 90,2 | 83 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 33,00 | 13,5 | 10,4 | 14,5 | 205,0 | 234 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 11,00 | 3,2 | 9,3 | 20,7 | 178,8 | 128 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,00 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 75,00 | 22,4 | 27,9 | 86,7 | 699,8 | |

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

04 октября 2023 год

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 10,00 | 0,8 | 5,8 | 4,4 | 74,9 | 67 |
| РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ | 200 | 8,00 | 1,8 | 4,1 | 12,4 | 94,7 | 96 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 37,00 | 17,1 | 16,7 | 2,3 | 227,6 | 246 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 10,00 | 3,6 | 5,9 | 38,5 | 222 | 304 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 7,00 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102,0 | 344 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 75,00 | 26,0 | 33,0 | 99,8 | 802,8 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

05 октября 2023 год

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 10,00 | 0,6 | 3,6 | 1,7 | 41,0 | 20 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 200 | 11,00 | 7,8 | 9,4 | 11,1 | 158,0 | 113 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 28,00 | 10,1 | 5,5 | 3,0 | 101,9 | 229 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 11,00 | 3,2 | 5,3 | 21,4 | 145,7 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| БАТОН | 50 | 5,00 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 75,00 | 28,1 | 25,7 | 95,4 | 721,1 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ
06 октября 2023 год

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 10,00 | 1,0 | 3,6 | 5,7 | 60,1 | 49 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 13,00 | 9,1 | 2,8 | 22,2 | 150,9 | 54-11с-2020 |
| ПЛОВ | 200 | 42,00 | 22,5 | 23,3 | 34,7 | 438,5 | 265 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 29,3 | 117,1 | 882 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 75,00 | 35,2 | 30,1 | 108,9 | 848,2 | |

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ
07 октября 2023 год

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 10,00 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,5 | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 10,00 | 1,5 | 4,1 | 8,8 | 77,4 | 99 |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 29,00 | 12,6 | 9,2 | 3,8 | 153,3 | 232 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 11,00 | 3,2 | 5,3 | 21,4 | 145,7 | 128 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,00 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| БАТОН | 50 | 5,00 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 75,00 | 25,1 | 20,9 | 99,2 | 701,6 | |

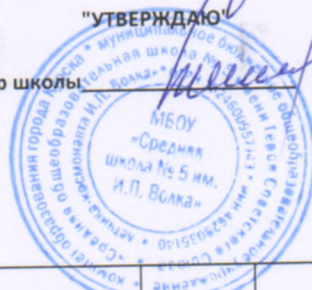
Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"



Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор школы

МЕНЮ

02 октября 2023 год

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание ОВЗ | | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР | 150 | 45,00 | 16,3 | 23,5 | 33,8 | 412,4 | 291 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 55,00 | 19,2 | 23,9 | 63,8 | 549,7 | |

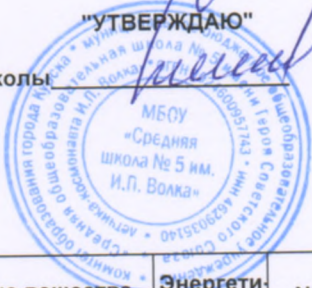
Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"



Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор школы

МЕНЮ

03 октября 2023 год

2 день

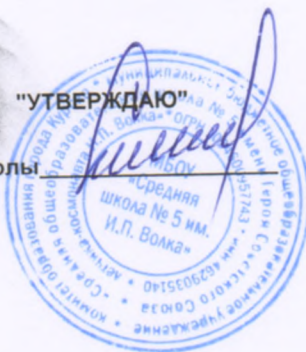
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание ОВЗ | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 19,20 | 5,2 | 8,2 | 26,9 | 202,2 | 182 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 35 | 20,80 | 9,5 | 7,8 | 12,9 | 167,1 | 222 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | 379 |
| БАТОН | 30 | 5,00 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 55,00 | 22,0 | 20,7 | 75,3 | 597,0 | |

Зав. производством _____



"СОГЛАСОВАНО"
ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ
04 октября 2023 год

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание ОВЗ | | | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 45 | 8,00 | 1,8 | 0,1 | 3,8 | 23,3 | к/к |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 37,00 | 19,7 | 23,2 | 8,1 | 319,6 | 295 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 55,00 | 33,2 | 40,8 | 41,4 | 664,2 | |

Зав. производством Свиц



"СОГЛАСОВАНО"
ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ
05 октября 2023 год

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание ОВЗ | | | | | | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 42,00 | 18,9 | 21,4 | 19,5 | 346,8 | 259 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | 382 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 55,00 | 26,2 | 28,7 | 56,1 | 590,2 | |

Зав. производством Свиц



"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ
06 октября 2023 год

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание ОВЗ | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 19,00 | 5,9 | 9,4 | 22,8 | 201,2 | 173 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 35 | 29,00 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 | 3 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| Итого за прием пищи: | 517 | 55,00 | 14,6 | 21,2 | 57,5 | 487,1 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

07 октября 2023 год



"УТВЕРЖДАЮ"

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание ОВЗ | | | | | | | |
| ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ | 120 | 45,00 | 26,0 | 14,6 | 70,3 | 514,1 | 391 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 55,00 | 28,7 | 15,0 | 99,5 | 645,3 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

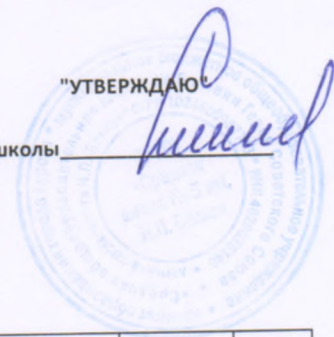
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____

МЕНЮ

02 октября 2023 год

1 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 8,00 | 0,35 | 0,5 | 1,15 | 7,3 | |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР | 150 | 57,00 | 12,3 | 17,6 | 25,3 | 309,3 | 291 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 75,00 | 12,65 | 18,1 | 26,45 | 316,6 | |

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____

МЕНЮ

03 октября 2023 год

2 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 19,20 | 5,2 | 8,2 | 26,9 | 202,2 | 182 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 50 | 39,80 | 9,5 | 7,8 | 12,9 | 167,1 | 222 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | 379 |
| БАТОН | 40 | 6,00 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 75,00 | 22,0 | 20,7 | 75,3 | 597,0 | |

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

04 октября 2023 год

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 50 | 9,00 | 1,5 | 0,08 | 3,17 | 19,4 | к/к |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 50 | 19,00 | 4,75 | 8,6 | 0,9 | 99,3 | 210 |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 37,00 | 19,7 | 23,2 | 8,1 | 319,6 | 295 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 75,00 | 6,25 | 8,68 | 4,07 | 118,7 | |

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

05 октября 2023 год

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|--------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 30 | 5,00 | 0,4 | 1,8 | 1,45 | 24,3 | 23 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 57,00 | 17,1 | 19,26 | 17,55 | 261,45 | 259 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | 382 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 75,00 | 17,5 | 21,06 | 19 | 285,75 | |

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

06 октября 2023 год

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 20,00 | 5,9 | 9,4 | 22,8 | 201,2 | 173 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 48,00 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 | 3 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| Итого за прием пищи: | 517 | 75,00 | 11,9 | 18,8 | 53,2 | 433,4 | |

Зав. производством

Свист

"СОГЛАСОВАНО"



ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

07 октября 2023 год

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|--------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание СВО | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 10,00 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ | 150 | 55,00 | 19,5 | 10,95 | 52,7 | 385,6 | 391 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 75,00 | 22,2 | 11,35 | 81,9 | 516,8 | |

Зав. производством

Свист



"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

02 октября 2023 год

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 20,00 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,5 | |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР | 200 | 64,00 | 16,3 | 23,5 | 33,8 | 412,4 | 291 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 94,00 | 19,2 | 23,9 | 63,8 | 549,7 | |



Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

03 октября 2023 год

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 19,20 | 5,2 | 8,2 | 26,9 | 202,2 | 182 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 50 | 39,80 | 9,5 | 7,8 | 12,9 | 167,1 | 222 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | 379 |
| БАТОН | 30 | 5,00 | 2,3 | 0,9 | | 78,6 | |
| ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5 % | 95 | 20,00 | 1,9 | 1,4 | 2,9 | 45,6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 94,00 | 22,0 | 20,7 | 75,3 | 597,0 | |

Зав. производством



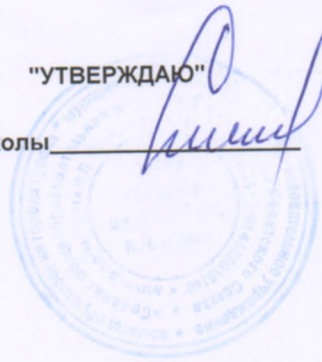
"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

04 октября 2023 год

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 60 | 11,00 | 1,8 | 0,1 | 3,8 | 23,3 | к/к |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 36,00 | 9,5 | 17,2 | 1,8 | 198,5 | 210 |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 37,00 | 19,7 | 23,2 | 8,1 | 319,6 | 295 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 94,00 | 33,2 | 40,8 | 41,4 | 664,2 | |

Зав. производством

Свист



"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

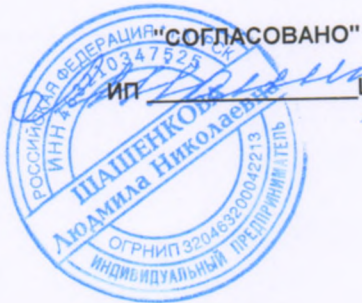
05 октября 2023 год

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 60 | 15,00 | 0,8 | 3,6 | 2,9 | 48,6 | 23 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 66,00 | 18,9 | 21,4 | 19,5 | 346,8 | 259 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | 382 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 94,00 | 26,2 | 28,7 | 56,1 | 590,2 | |

Зав. производством

Свист



"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

06 октября 2023 год

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 19,00 | 5,9 | 9,4 | 22,8 | 201,2 | 173 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 48,00 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 | 3 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 % | 95 | 20,00 | 2,7 | 2,4 | 4,3 | 53,7 | |
| Итого за прием пищи: | 517 | 94,00 | 14,6 | 21,2 | 57,5 | 487,1 | |

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

07 октября 2023 год

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 10,00 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,4 | |
| ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ | 200 | 74,00 | 26,0 | 14,6 | 70,3 | 514,1 | 391 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 512 | 94,00 | 28,7 | 15,0 | 99,5 | 645,3 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

02 октября 2023 год

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 10,00 | 1,6 | 6 | 9,5 | 100,1 | 49 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 9,00 | 4,9 | 5,4 | 17,3 | 136,1 | 102 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 35,00 | 21 | 29,1 | 16,7 | 410,7 | 294 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 11,00 | 3,3 | 3,9 | 21 | 132,6 | 203 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| Итого за прием пищи: | 890 | 75,00 | 34,8 | 44,9 | 105,4 | 963,8 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

03 октября 2023 год

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ | 100 | 7,00 | 1,3 | 5,9 | 4,1 | 76,8 | 43 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 8,00 | 2 | 5,1 | 14,7 | 112,9 | 83 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | 30,00 | 15 | 11,6 | 16,2 | 228 | 234 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 11,00 | 3,7 | 11,1 | 24,8 | 214,4 | 128 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,00 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 200 | 9,00 | 0,8 | 0,8 | 19 | 91,2 | 338 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| Итого за прием пищи: | 1090 | 75,00 | 27,5 | 35,3 | 124,4 | 943,8 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

04 октября 2023 год

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 10,00 | 1,5 | 9,8 | 7,3 | 124,7 | 67 |
| РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ | 250 | 8,00 | 2,2 | 5,3 | 15,7 | 118,7 | 96 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 37,00 | 17,1 | 16,7 | 2,3 | 227,6 | 246 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 10,00 | 4,4 | 7,1 | 46,3 | 266,5 | 304 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 7,00 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102,0 | 344 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| Итого за прием пищи: | 890 | 75,00 | 29,3 | 39,5 | 122,2 | 962 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

05 октября 2023 год

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 10,00 | 0,9 | 5,9 | 2,8 | 68,3 | 20 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | 11,00 | 9,5 | 11,6 | 13,7 | 197,7 | 113 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 120 | 28,00 | 12 | 6,5 | 3,7 | 122,3 | 229 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 11,00 | 3,8 | 6,3 | 25,7 | 174,8 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 | 349 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| БАТОН | 70 | 5,00 | 5,3 | 2 | 36 | 183,4 | |
| Итого за прием пищи: | 980 | 75,00 | 35,5 | 32,8 | 122,8 | 930,8 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

06 октября 2023 год

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 100 | 10,00 | 1,6 | 6 | 9,5 | 100,1 | 49 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 13,00 | 11,4 | 3,7 | 27,6 | 189,2 | 54-11с-2020 |
| ПЛОВ | 250 | 42,00 | 28,3 | 29,2 | 43,3 | 548,3 | 265 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 29,3 | 117,1 | 882 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| Итого за прием пищи: | 860 | 75,00 | 45,3 | 39,4 | 135,1 | 1077,1 | |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы

МЕНЮ

07 октября 2023 год

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 10,00 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24,1 | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 10,00 | 1,8 | 5,1 | 10,9 | 96,7 | 99 |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 29,00 | 12,6 | 9,2 | 3,8 | 153,3 | 232 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 11,00 | 3,8 | 6,3 | 25,7 | 174,8 | 128 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,00 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 60 | 3,00 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 | |
| БАТОН | 60 | 5,00 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157,2 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 75,00 | 28,5 | 23,3 | 120,6 | 826,6 | |

Зав. производством