



"СОГЛАСОВАНО"

Л.Н. Шашенкова

ИП

документов

ОГРН 320463200042213

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Радана

Министерство образования и науки Республики Беларусь

Минский район

Школа № 5 им. И.П. Радана

Минский район

Минский район

Минский район

МЕНЮ
25 сентября 2023 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	1,0	2,9	5,2	51,9	45
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	100	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	50	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	652	24,0	27,6	73,9	641,9	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	100	0,8	3,6	2,9	48,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	250	2,4	2,4	15,3	92,1	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	100	9,5	11,4	10,3	185,0	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	180/5	5,6	4,7	35,9	208,5	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	50	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	795	945	21,4	24,9	100,3	715,3	
Полдник							
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ С САХАРОМ	200	200	1,4	0,3	43,0	188,7	339
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	5,9	5,1	9,8	110,5	385
Итого за прием пищи:	400	400	7,3	5,4	52,8	299,2	
Всего за день:			52,7	57,9	227,0	1656,4	

Зав. производством

Свещ

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

26 сентября 2023 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	150	200	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	100	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	95	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	50	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	645	20,3	20,5	70,4	554,7	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	100	0,8	3,5	2,6	46,1	43
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250	1,5	4,0	10,0	82,5	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	120	8,4	7,5	12,3	151,2	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	60	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	790	970	20,5	22,4	112,2	733,7	
Полдник							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	100	50	5,7	22,8	38,8	383,5	1
Итого за прием пищи:	300	350	6,7	23,0	58,4	466,9	
Всего за день:			47,5	65,9	241,0	1755,3	

Зав. производством

Смирнов



"СОГЛАСОВАНО"

ИП ШЕНКОВА
Людмила Николаевна

документов

ОГРН-ИП 320463200042213
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

И. П. БОЛМАЯ

МЕНЮ

27 сентября 2023 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	100	0,7	0,1	5,1	24,5	59
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	200	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	50	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	550	20,6	22,3	51,0	489,0	
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	250	3,1	4,1	17,6	118,9	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	250	16,9	37,1	13,7	458,7	139-256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	0,7	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:	720	880	25,8	43,9	85,1	840,5	
Полдник							
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	150	8,2	8,0	17,7	176,7	217
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
Итого за прием пищи:	310	350	12,1	11,3	34,4	289,9	
Всего за день:			58,5	77,5	170,5	1619,4	

Зав. производством

Свист



"СОГЛАСОВАНО"

Для
И.П. ШАШЕНКОВА
Людмила Николаевна

документов

ОГРН-ИП 320463200042213
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

28 сентября 2023 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	250	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	50	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	95	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	600	695	17,5	19,9	60,1	499,2	
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	250	6,2	5,8	14,3	135,4	104
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	100	12,6	9,1	3,8	153,1	232
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	1090	25,7	21,3	91,4	668,5	
Полдник							
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	100	150	11,0	7,7	34,4	248,4	225
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,3	0	11,5	47,1	376
Итого за прием пищи:	300	350	11,3	7,7	45,9	295,5	
Всего за день:			54,5	48,9	197,4	1463,2	

Зав. производством

Свищ

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

29 сентября 2023 год

11 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	100	0,6	3,6	1,7	41,0	20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	100	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	180	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	40	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	620	27,9	30,5	65,0	645,7	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	100	2,8	5,7	4,2	79,8	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	250	1,5	4,1	8,3	75,9	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	100	25,4	28,0	14,5	409,8	294
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	3,2	5,3	21,4	145,7	128
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	50	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	200	2,8	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	790	940	36,0	45,9	98,1	947,5	
Полдник							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	200	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КЕФИР	200	150	6	5,2	8,3	109,7	386
Итого за прием пищи:	300	350	6,4	5,6	17,8	155,3	
Всего за день:			70,3	82,0	180,9	1748,5	

Зав. производством

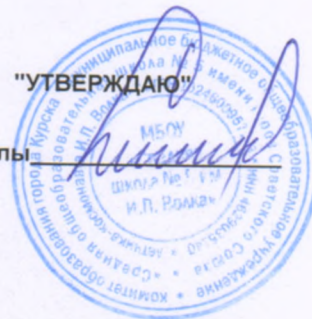
"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"



ИП: 22103 Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ
30 сентября 2023 год

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	100	0,8	3,6	2,9	48,6	23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	200	23,8	23,1	20,7	386,6	259
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	50	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	550	30,3	29,5	57,8	620,3	
Обед							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	1,0	3,6	5,7	60,1	49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	250	1,5	4,1	8,8	77,4	99
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	250	12,1	6,1	19,6	184,0	502
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	60	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	750	920	22,0	15,9	96,4	617,5	
Полдник							
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ОЛАДЬИ С ЯБЛОКОМ	100	150	4,4	8,6	28,4	209,1	403
Итого за прием пищи:	300	350	8,3	11,9	45,1	322,3	
Всего за день:			60,6	57,3	199,3	1560,1	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____

МЕНЮ

25 сентября 2023 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	15,00	1,2	6	4,9	80,9	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	7,00	3	3	18,8	115,2	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	29,00	10,4	12,5	11,5	204,3	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	11,00	6,7	5,7	43,1	250,1	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	945	75,00	25,8	30,1	122,6	872,4	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____

МЕНЮ

26 сентября 2023 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	10,00	1,3	5,9	4,1	76,8	43
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,00	2	5	12,5	103,2	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	29,00	11,2	10,1	16,5	201,8	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
БАТОН	60	5,00	4,5	1,7	30,8	157,2	
Итого за прием пищи:	970	75,00	27	29,7	138,2	931,8	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.



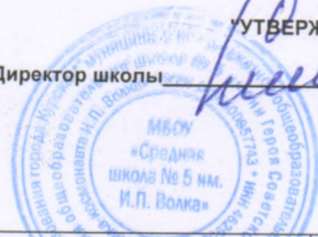
МЕНЮ

27 сентября 2023 год

9 день

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	10,00	1,1	0,2	3,8	24,1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,00	3,7	5	22	148,7	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	36,00	21,3	46,7	17,4	576	139-256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,00	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:	880	75,00	32,6	54,6	103,1	1038	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ

28 сентября 2023 год

10 день

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	10,00	1,1	0,2	3,8	24,1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	16,00	7,5	7,5	17,8	169,1	104
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	29,00	12,7	8,9	3,8	151,3	232
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,00	4,4	7,1	46,3	266,5	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	200	0,00	0,8	0,8	19	91,2	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	1090	75,00	30,5	25	131,6	886,5	

Зав. производством _____

Handwritten signature

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ

29 сентября 2023 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	7,00	4,7	9,5	6,9	132,9	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	9,00	1,8	5,1	10,3	95	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	35,00	28,2	31,1	16,2	455,7	294
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,00	3,8	6,3	25,7	174,8	128
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
Итого за прием пищи:	940	75,00	43	54,9	117,2	1135,5	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

30 сентября 2023 год

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,00	1,6	6	9,5	100,1	49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	10,00	1,8	5,1	10,9	96,7	99
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250	37,00	15,1	8,1	24,6	231	502
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	3,00	4	0,5	25,4	122,4	
БАТОН	60	5,00	4,5	1,7	30,8	157,2	
Итого за прием пищи:	920	75,00	28	21,6	120,8	790,8	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

25 сентября 2023 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	35,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	55,00	24,0	27,6	73,9	641,9	

Зав. производством Сид

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

26 сентября 2023 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	35	20,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
БАТОН	35	5,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	55,00	20,3	20,5	70,4	554,7	

Зав. производством Сид

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ
27 сентября 2023 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	47,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	55,00	20,6	22,3	51,0	489,0	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ
28 сентября 2023 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	20,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
Итого за прием пищи:	600	55,00	17,5	19,9	60,1	499,2	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

29 сентября 2023 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	70	34,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	55,00	27,9	30,5	65,0	645,7	

Зав. производством

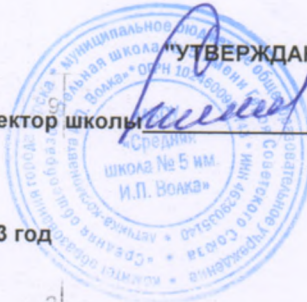
"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

30 сентября 2023 год

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание ОВЗ							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,00	23,8	23,1	20,7	386,6	259
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	55,00	30,3	29,5	57,8	620,3	

Зав. производством

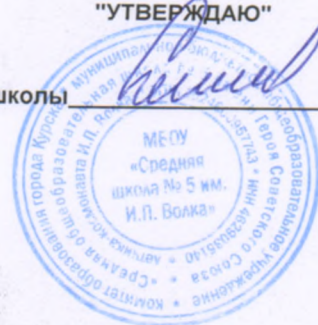
"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

Шашенкова
МЕНЮ



25 сентября 2023 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	10,00	1,0	2,9	5,2	51,9	45
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	64,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	94,00	24,0	27,6	73,9	641,9	

Зав. производством _____ *Свищ*

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

26 сентября 2023 год

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	20,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	5,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	94,00	20,3	20,5	70,4	554,7	

Зав. производством _____ *Свищ*

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

27 сентября 2023 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	15,00	0,7	0,1	5,1	24,5	59
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	71,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	94,00	20,6	22,3	51,0	489,0	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

28 сентября 2023 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	20,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	19,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	20,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	600	94,00	17,5	19,9	60,1	499,2	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ

29 сентября 2023 год

11 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,00	0,6	3,6	1,7	41,0	20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	63,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	94,00	27,9	30,5	65,0	645,7	

Зав. производством _____



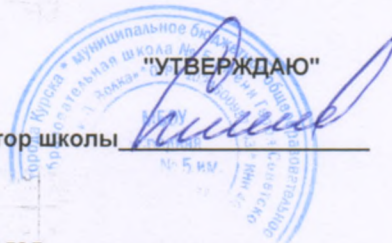
"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____

Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

30 сентября 2023 год

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	15,00	0,8	3,6	2,9	48,6	23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	66,00	23,8	23,1	20,7	386,6	259
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	94,00	30,3	29,5	57,8	620,3	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы И.П. Волка

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

25 сентября 2023 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	15,00	0,8	3,6	2,9	48,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,00	2,4	2,4	15,3	92,1	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	29,00	9,5	11,4	10,3	185,0	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	11,00	5,6	4,7	35,9	208,5	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	795	75,00	21,4	24,9	100,3	715,3	

Зав. производством И.П. Волка

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы И.П. Волка

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

26 сентября 2023 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	10,00	0,8	3,5	2,6	46,1	43
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	10,00	1,5	4,0	10,0	82,5	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	29,00	8,4	7,5	12,3	151,2	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	790	75,00	20,5	22,4	112,2	733,7	

Зав. производством И.П. Волка

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ

27 сентября 2023 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	10,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	11,00	3,1	4,1	17,6	118,9	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	36,00	16,9	37,1	13,7	458,7	139-256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,00	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:	720	75,00	25,8	43,9	85,1	840,5	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ

28 сентября 2023 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	10,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	16,00	6,2	5,8	14,3	135,4	104
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	29,00	12,6	9,1	3,8	153,1	232
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	75,00	25,7	21,3	91,4	668,5	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

"УТВЕРЖДАЮ"

МЕНЮ

29 сентября 2023 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	7,00	2,8	5,7	4,2	79,8	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	9,00	1,5	4,1	8,3	75,9	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	35,00	25,4	28,0	14,5	409,8	294
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	790	75,00	36,0	45,9	98,1	947,5	

Зав. производством _____

ИП _____

Шашенкова Л.Н.

МЕНЮ

30 сентября 2023 год

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	10,00	1,0	3,6	5,7	60,1	49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	10,00	1,5	4,1	8,8	77,4	99
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	37,00	12,1	6,1	19,6	184,0	502
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	750	75,00	22,0	15,9	96,4	617,5	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

Шашенкова Л.Н.



25 сентября 2023 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	10,00	1,0	2,9	5,2	51,9	45
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	85	45,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	75,00	24,0	27,6	73,9	641,9	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

Шашенкова Л.Н.



МЕНЮ

26 сентября 2023 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
БАТОН	40	6,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	75,00	20,3	20,5	70,4	554,7	

Зав. производством _____

Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы И.П. Волка

МЕНЮ

27 сентября 2023 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	15,00	0,7	0,1	5,1	24,5	59
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	52,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	75,00	20,6	22,3	51,0	489,0	

Зав. производством И.П. Волка

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы И.П. Волка

МЕНЮ

28 сентября 2023 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	20,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	20,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
Итого за прием пищи:	600	75,00	17,5	19,9	60,1	499,2	

Зав. производством И.П. Волка

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н. Директор школы _____

МЕНЮ

29 сентября 2023 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	8,00	0,6	3,6	1,7	41,0	20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	80	46,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	75,00	27,9	30,5	65,0	645,7	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н. Директор школы _____

МЕНЮ

30 сентября 2023 год

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание СВО							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	30	5,00	0,8	3,6	2,9	48,6	23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	57,00	23,8	23,1	20,7	386,6	259
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	75,00	30,3	29,5	57,8	620,3	

Зав. производством _____